

# 四季楽大口だより

令和7年冬新年号



デイサービス 四季楽大口

〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 1-11-2

TEL 045-439-3170

謹んで新年のご挨拶申し上げます。2024年もデイサービス四季楽をご利用いただき誠にありがとうございました。

様々な出来事が駆け抜けて行った1年でしたが、引き続き2025年も皆様と共に、温かく楽しい笑顔のあふれる場所として、真心を込めてお一人お一人に寄り添い支えて行けたらスタッフ一同嬉しく思います。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



2025年 巳年



「長く、元気でありますよう」願いを込めて



11月中旬からのクリスマスの制作を終えると、12月は新年の大型年賀状と巳年の壁画を師走の慌ただしさを感じながら皆様と力を合わせて完成させました。貼り絵の紙を千切る方、のりで貼りつける方、お花紙を丸める方それぞれが得意な作業を担ってみんなで作れば百人力です！新年を迎える立派な作品が完成し、出来上がりの瞬間は拍手が起こりました。



## 秋から冬 こんなイベントもありました

気温が低くなり外に出かけるのが難しい時期ですが、近隣保育園の運動会見学や六角橋のボランティアグループ“マハロ六角橋”によるハワイアン演奏会、紅葉見物など様々なイベントで皆様思い思いに楽しめました。

2025年も四季折々の企画を計画しておりますのでぜひ楽しみにしていて下さいね。



元気いっぱい競技される園児さん達に声援を送ります



平均年齢75歳の4人組バンドが往年の名曲をハワイアン調でお届け



銀杏の黄金色が青空に映えます

# ★クリスマス会を楽しみました!★

12月初めに皆さんと一緒にクリスマスの飾り付けを行いました。おやつレクではクリスマスケーキをデコレーションしていただき、四季楽で採れたレモンを紅茶に入れて味わいました。皆さんとても喜ばれていました☆



## 壁画や吊るし飾り作品(10月\*11月\*12月)素敵に仕上がりました



「フクロウの置物」



壁画「秋の紅葉」



「クリスマスのリース」



吊るし飾り「秋の味覚」



「紅葉のリース」



壁画「クリスマス」

## インフルエンザ・ノロウイルスに ご注意ください!!

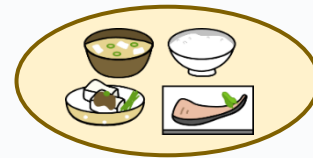
寒い季節に心配なのがインフルエンザとノロウイルスの感染です。一昨年、昨年は大変流行しました。日頃からウィルスを寄せ付けない生活を心がけ元気に冬を乗り切りましょう!

まめに手洗いを! 外出にはマスク! 帰ったらうがいを!



しっかり食事をとって  
免疫力をつけましょう!

規則正しい  
生活を!



### 快適な室内の温度・湿度の目安

室内温度	室内湿度
18~22℃	45~60%

加湿器を使用した場合、濡れたタオルを干すなどして湿度を保ちましょう!

### ~おすすめ~

体を温めるしょうが湯、ココア、ビタミン補給にホットレモネード、緑茶も細菌力があり免疫力を強くするといわれています。水分補給を兼ねてお試しを☆☆

### ~お願い~

感染予防の為、換気をしています。換気中は少し寒さを感じる方もおられると思います。ひざ掛けなど用意していますが暖かい服装でおいでください。

