

# 四季楽大口だより 令和6年秋号



デイサービス 四季楽大口

〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 1-11-2

TEL 045-439-3170

猛暑に台風にと気候の変動が激しい季節も少し落ち着き、秋らしい風が吹く頃となりました。とは言え気温差に身体が疲れがちです。適度に身体を動かし、自然を味わい体調を整えてください。四季楽でも小さい秋を見つけに近くの公園散策や、ミニスポーツ大会を予定しております。短い秋を存分に満喫しましょう。

## ～夏祭り2024～

今年の夏祭りはボランティアの方々が盆踊りと和太鼓を披露してくれました。暑さを吹き飛ばすような迫力満点の太鼓に皆様最初は少し照れておられましたが、お馴染みの「東京音頭」や「炭坑節」の曲に徐々に身体がリズムを刻み始め、踊りの輪も大きくなり大盛況でした。



叩き方を教わって・・・



来年も開催予定です！ご家族の皆様のご見学、ご参加、大大歓迎です



## 敬老の日交流会



ひびき保育園の園児さんたちがお祝いに来てくれました。自己紹介から始まり手遊び歌など一緒に楽しみ、元気な声がフロアいっぱいに響き渡りました。皆様も顔を綻ばせながら拍手や歓声で応えました。



来年も来てね～

小さな可愛い手に、思わず笑顔がこぼれます



園児さん達から工作のお花や玉ねぎの皮で染めたハンカチを頂きました  
お礼に皆様が丁寧に縫った刺し子の布巾をプレゼントしました。



## 四季楽からも愛を込めて・・・

ささやかですが敬老の日のプレゼントをお手製の飾り箱に入れてお渡ししました  
ぜひお使いください





# 秋といえぼ . . .



「秋」といえば何を思い浮かべますか？過ごしやすい季節です。身体を使ったゲームや美味しいものを皆さんと作るおやつレクなどいろいろな企画を考えています



「芸術の秋」



「スポーツの秋」 歌体操&棒を倒さず足で引っ張れゲーム



## ゴーヤを堪能しました

この夏もゴーヤが沢山実り、皆さんに食べて頂くことが出来ました。緑のゴーヤと白のゴーヤを植えたらまさかの黄緑ゴーヤがなり、珍しいゴーヤを鑑賞してから味わいました。



ゴーヤのお浸し

## おはぎ作り挑戦！

お彼岸のおやつレクでおはぎ作り挑戦しました！あんこで全体を丸めこむのがなかなか難しかったけれど、皆さんさすがの出来栄え！美味しく戴きました！



## \* 皆さんで楽しく作りました \*



壁画「フラガールとヤシの実」



「ハイビスカスのリース」



壁画「鶴と亀」



「金魚の吊るし飾り」



「金魚の壁飾り」



「お月見ウサギ」