

四季楽大口だより 令和6年夏号

デイサービス 四季楽大口

〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 1-11-2

TEL 045-439-3170

早いものでもう一年の折り返しです。今年の梅雨は気温の高い日も多く、熱中症が心配です。四季楽ではこまめな水分補給、午前と午後の適度な体操を交え、皆様が健やかに楽しく笑顔で過ごせるよう、お手伝いしております。令和の夏を乗り切りましょう！

コーラスグループと歌いました♪



神奈川県で長年活動されているコーラスグループ「ピュアハート」によるミニコンサートが5年ぶりに催され、手話を交えた「手のひらを太陽に」や、懐かしい童謡、歌謡曲、四季楽ではお馴染みの「四季の歌」等々、皆様大きな声で楽しく歌われました。



皆様と一緒にスタッフも美しい歌声に聞き入っています・・・



好評 😊 手作りおやつ



四季楽では季節や行事に合わせ、スタッフお手製のスイーツを皆様に提供しております。今の時期は喉越し滑らかなゼリーが好評です。



時には一緒に手作りに参加していただく事もあります。皆様大変お上手です。



午後の歌体操でリフレッシュ



毎日 13 時半頃からは歌体操の時間で皆様スタッフと一緒に歌いながら伸び伸びと身体を動かして、さあ午後の幕開けです。



☆いろいろなゲームをご紹介します☆



午後のひと時、将棋・麻雀・オセロ・パズル・ビンゴやスタッフ考案のゲームなど、さまざまなゲームを楽しんでいます。トランプや文字合わせなどは全員参加で盛り上がります。



初夏の壁画と吊るし飾りで楽しく作りました



「菜の花とチューリップの湖畔」



ペーパークラフト「かぶと」



「あじさい電車」



桜の吊るし飾り



「菖蒲と鯉のぼり」



カエルの吊るし飾り

あんずが実りました♪

6月にあんずの実が大きくなりました。たった2個でしたが、味見をしてみたところ甘酸っぱくとても美味しく、来年は沢山実る事を願っています



ゴーヤも実りました♪

ゴーヤの第一号を収穫しました。今年はいくつできるのかな？

