

# 四季楽大口だより 令和6年春号

デイサービス 四季楽大口

〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 1-11-2

TEL 045-439-3170

春の訪れを感じられるような暖かい日も多い今日この頃ですが、まだまだ寒暖差が大きいですね。四季楽では暖房を調節して、体操の時などに窓を大きく開けて換気をし、皆様にも季節の移り変わりを感じて頂いております。冷たい風がおさまったら近所の公園へお散歩などを予定しております。身体を動かして春の空気を胸いっぱい取り入れましょう。



## ドキドキお茶会初め

毎年恒例の初釜を行いました。皆様少し緊張の面持ちでご自分の順番が回って来るのを待たれていましたが、上品な甘さの桜の和菓子とお抹茶の爽やかな苦みをゆったりと味わって、優雅な午後のひとときを楽しめました。



スタッフもお茶運びをお手伝い。毎年の事ですがなかなか慣れずに緊張します。



本格的に黒文字を添えて、目にも美味しい色どりで春の気配を感じていただきました。



今年も工藤先生が丁寧なお点前で皆さんにお茶を点ててくださいました。

## 四季楽に鬼がやって来た～



福はくうち!!



鬼はくちん!!

迫力満点！皆様力作の手作り鬼が見守る中で豆まきを行いました。今年もたくさんの福を呼び込みました！



また来年～

最後は無事に和解(?)

## しっといと花を添えて…



毎月、四季折々の花を作り楽しんでいます。フロア内はいつでも花満開です。





## 今日は楽しいひなまつり☆彡

3月3日はひなまつり♪皆さんに折り紙で雛人形を折っていただき、賑やかな7段飾りができました。お人形のお顔はどこことなく皆さんに似ているような・・・



## 桜餅おいしく出来ました♪

恒例「桜もち作り」を楽しみました。桜色の生地を焼き、あんこを包んで桜の葉で巻いたら出来上がりー！フロアには甘い香りが広がり、手作りの味は格別でした。

皆さん笑顔で、至福のひと時を過ごしました。



## あんずの花を見ながらティータイム

ベランダでは今、あんずに木きれいな花が咲いています。  
天気の良い日はベランダでティータイムを楽しんでいます♪♪



## みんなでタワー作りの挑戦！！

牛乳パックで手作りした三角ブロックを高く積み上げるゲームで盛り上がりました。途中で崩れて何度もトライして25個積み上げた方が一番でした。

