

# 四季楽大口だより

令和5年 夏号



デイサービス 四季楽大口

〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 1-11-2

TEL 045-439-3170

夜は虫の声が聞かれる今日この頃ですが、連日厳しい残暑が続いています。暑い毎日ですが、お祭りや涼しさを感じられる制作などで楽しく夏を過ごしています。季節の変わり目は体調管理が難しい時期です。まだまだ欠かせない水分や食事、睡眠をしっかりとって夏の疲れを持ち越さないようにしたいですね。

## 太鼓熱演

## お祭りウィーク

## 盆踊り



8月の1週目は夏祭りを開催しました。スタッフの息子さん2人の力強い和太鼓演奏を聞き、皆さんもバチを握って曲に合わせて太鼓をたたきました。盆踊りやゲーム、夜店風のおやつで賑やかに夏のひとときを楽しみました。

歌体操で練習した盆踊り、花笠音頭や炭坑節を元気に踊りました



優しいサポートで皆さん楽しんでます



- 四季楽  
夏祭り  
プログラム
1. 東京音頭
  2. 火の国太鼓
  3. 花笠音頭
  4. アラメヤ音頭
  5. 炭坑節

## ミニ夜店

射的、魚釣り、輪投げ、宝引きなど童心に返って遊びました

おやつも夜店風に、かき氷、手作りチョコバナナ、懐かしい駄菓子などで



高得点の的に狙いを定めて



射的で入賞!



味は夜店のチョコバナナ!

## 願い事は何ですか？

今年の七夕も皆さんで笹の飾り付けをし、思い思いの願い事を書いた短冊を付けました。

色とりどりの飾りと短冊がフロアを彩りました。願い事の1番は“健康”でした。願いが叶って元気で過ごせますように！



スタッフ手作りの  
「天の川水ようかん」



## 色とりどりの魚が泳ぎます



8月の吊るし飾りは太陽の光が通ってステンドグラスのように見える魚と、夏の風物詩を書いたプラ板のプレートをつなげています。魚がユラユラ、プレートがキラキラと涼やかに揺れて綺麗です



## 塗り絵展

自分のペースで取り組めて、絵が苦手な方でも楽しめる塗り絵は機能訓練や脳の活性化にもなり、夢中になる方がたくさんいます。そんな方々の作品をご紹介します。皆さんお手本になりそうな素晴らしい出来映えですね！



皆さんの作品は額に入れてフロアに飾っています是非見にいらしてください載せきれなかった素敵な作品がたくさんあります

