

# 四季楽大口だより 令和5年春号



デイサービス 四季楽大口

〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 1-11-2

TEL 045-439-3170

桜、菜の花、チューリップと春の花が3月から咲き始め、ツツジやさつき、藤など5月に見られた花が4月にと、花の時期が早まっていますね。風薫る5月、外出に良い季節です。お天気の良い日は外の空気を吸ってリフレッシュしましょう！

5月より新型コロナウイルスの感染法上の分類が引き下げとなりますが、四季楽では引き続き感染対策に努めて参ります。皆様にも今後しばらくの間マスクの着用をお願いいたします。

## 春の青空の下で

暖かくなり、近くの公園に出かける機会を増やしています。4月は地域の方が植えたチューリップが満開で可愛い花を楽しみました。体操やボール投げ、お玉リレーなどのゲームも行いました。さわやかな風を感じながら気持ちよく体を動かしています。



お日様がボカボカして気持ちいいですね (\*^\_^\*)

次々に回ってくるボールを落とさずに次の方に送るお玉リレー、受け渡しは慎重に 皆さんお上手です！



## 3時のお楽しみ

おやつを手作りして皆さんで味わっています。3月はぼた餅、どら焼き、4月は桜餅と、皮を焼いてあんこを挟んだり巻いたりして形を整えると、オリジナルの和菓子の完成です。「売ってるのみたい!」「美味しい!」と好評です。自分で作ると味も格別です。

和菓子だけでなく、パンケーキやこれからの暑い季節はひんやりスイーツなども作る予定です。



このくらいでどうでしょう？

みんなで食べる出来たては最高!!



あんこを挟んで、「美味しくなーれ」

# アトリエしきら

塗り絵、刺し子、大型貼り絵や季節の花や風物詩を題材にした制作など、素敵な作品が出来ています。皆さんで協力して壁画など大きな物も作っています。



桜の吊るし飾り、一人一つ作って、フロアに並べて吊ると、満開の桜がゆらゆら揺れて、春を感じさせてくれました。



花車、チューリップがあふれています



塗り絵を好きな方は多く、濃淡をつけたり、色を重ねたりと工夫されています。



窓辺に飾ったアートBOX  
日の光に透けて綺麗です



フェルトで作ったタンポポ  
のマグネット

# マンドリン演奏会

昨年に続き、スタッフの演奏でマンドリンの音色を楽しみました。『オー・ソレ・ミオ』『花』『星影のワルツ』『埴生の宿』など聞き覚えのある曲が並び、曲に合わせて口ずさむ方もいました。利用者様からお褒めの言葉をいただき、アンコールに『ふるさと』と『四季の歌』を皆さんで合唱し、楽しいひと時になりました。



いつものエプロンを外して演奏者として登場のスタッフです



私にもうまく弾けるかしら？

# 花だより



テラスのレモンの木に今年もたくさんの花が咲きました。夏ごろ青い実になり、秋には黄色く色づいて皆さんとレモンティーが楽しめます。たくさん実るといいですね