

# 四季楽大口だより

令和4年 夏号



デイサービス 四季楽大口

〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 1-11-2

TEL 045-439-3170

立秋も過ぎ、暦の上では秋ですが、各地では猛暑が続いています。デイでは、レクリエーションやおやつタイムで夏を楽しんでいます。新型コロナウイルス感染症もここに来て感染者が増加しているため、消毒の徹底など予防対策を強化しています。熱中症も心配です。水分・栄養・休息をしっかりととり、クーラーなどを上手に使いながら、この暑さを乗り切りましょう。

## 七夕を楽しみました

天井に届くほどの笹に皆さんで作った飾りを付け、短冊を吊るして、願い事をしました。一番多かった願い事は健康、そして平和でした。七夕の夜は晴れでした。皆さんの願いが叶うといいですね



## ひんやり おやつタイム

思い思いにカップにブルーとホワイトのゼリーを二層に入れ、七夕にちなんでフルーツの星をトッピングして涼しげな七夕ゼリーのできあがり！

冷たいゼリーに暑さを忘れるひとときでした。



七夕ゼリー召し上がれ♡



## 3Dで朝顔の壁飾り



春の桜、秋のどんぐり、お月見に続き、今年は朝顔の3D(シャドーボックス)を作りました。印刷されたイラストを何枚も切って、パーツごとに重ねることで、イラストに立体感を出した朝顔と夏らしいひと文字をアレンジして完成です。同じパーツを使っているけど、それぞれに素敵な壁飾りになりました。



## 暑さに負けないように♪歌体操♪



お昼休みの後は、体操タイムです。月替わりで曲に合わせて行う歌体操とフロア担当スタッフが行う日替わり体操の2本立てです。8月の曲は♪真っ赤な太陽と♪かもめの水兵さんです。リズムに合わせて、手拍子やかけ声も入る歌体操と、脳トレや棒・手ぬぐいを使った体操などバラエティに富んでいます。お互いの間隔をとり、楽しみながら身体を動かしています。



## ギャラリーSHIKIRA

花火が上がりました～

塗り絵・刺し子



ハイビスカスの後ろは夜空に上がった花火



額に入れると一層引き立ちますね

### ペーパークラフトの風鈴

小さい鈴が、風に揺れて可愛い音色で癒やしてくれます



### 窓辺に朝顔が咲いています

### 大型貼り絵



和紙で貼った大型貼り絵 和紙の風合い、グラデーションに暖かみがありますね