

四季楽大口だより

令和4年 春号



デイサービス 四季楽大口

〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 1-11-2

TEL 045-439-3170

新緑がまぶしい風薫る季節になりました。この時期は外に出る機会を増やしています。遠くに出かけなくても、一步玄関の外に出て太陽の光を直接浴びるだけでも、ココロとカラダのリフレッシュになりますね。機能訓練というと堅苦しいですが、お天気の良い日には皆さんと戸外を楽しみたいと思います。

春を満喫



桜の便りが届き、歩行練習と外気浴を兼ねて、桜山公園へお花見に行きました。皆さん思い思いに桜を觀賞され「近くでこんなにきれいな桜が見られるなんてねえ」と喜ばれていました。



四季楽の小さな庭にもつぼみが膨らみ、皆さんが心待ちにしていたアズの花が満開になりました。お天気の良い日はテラスに出て花を楽しみました。



隣の松見集会所の満開のさつきの前でパチリ

マンドリン演奏会

スタッフによるマンドリンの演奏を楽しみました。「フニクリフニクラ」「トロイカ」「ふるさと」と皆さんが知っている曲も多く、流れるような演奏に聞き入っていました。後半はリクエストタイム♪「北国の春」「バラが咲いた」「殖生の宿」など希望に答えての演奏でした。四季楽の定番「四季の歌」は演奏に合わせて合唱し、最後に楽器に触れてみたりと楽しいひと時を過ごしました。



触ったことないからダメよ～

と言いつつ…



大丈夫！弾いてみてください

いい音出てますよ♪



たくさんの鯉が泳ぎました

端午の節句にちなんだ制作しました。



苺やパンジーと季節の制作が続きます



大型貼り絵で模様替え



フロアに飾ってある大型貼り絵は昨年1年間みなさんとコツコツ制作した作品に張り替えました。視線を上げるとずらりと並んだ作品が目に入ります。和紙の温かみと鮮やかな絵柄は見ていて飽きません。皆さんの力は素晴らしいです！

桜もちのお味は？

春の便りが届く頃に食べたくなるのが桜もちですね。この日は皆さんで桜餅づくりを楽しみました。生地を焼いて、ほんのり桜色に焼けたところであんこを包み、桜の葉で巻いて出来上がり～！桜葉の香りがフロアに広がり思わず顔がほころびました。「出来立てはおいしいねー」と皆さん喜ばれていました。



おいしくできました！



焼けたかな？



別の日には、ホットケーキを焼いてリンゴのコンポートを添えていただきました。

折々に手作りおやつを楽しんでいます。暑い季節になってくるので涼しげなものを検討中です。お楽しみに！

