

四季楽大口だより 令和3年 6月



デイサービス 四季楽大口

〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 1-11-2

TEL 045-439-3170

梅雨を迎えましたが、夏のように暑い日があったりと体調管理が難しい季節、皆様いかがお過ごしでしょうか？新型コロナウイルス感染症は、ワクチン接種が進んでいますが依然終息せず外出もままならない日が続いています。デイでは毎日看護師による機能訓練や音楽に合わせて運動する歌体操など体を動かす時間を設けていますが、ご自宅でも無理のない範囲で体を動かす時間を持てるといいですね。

ハープ♪ミニコンサート

ハープ演奏のボランティア小林未来さんに来ていただき、今年も素敵な音色を楽しみました。「ふるさと」「埴生の宿」「浜辺の歌」「カノン」「エターナリー」と皆さん知っている曲も多く、流れるような演奏に聞き入っていました。アンコールの「ふるさと」

皆さん口ずさまれて楽しい合唱になりました。最後に一人一人ハープに触れさせていただきました。恐るおそる弾く方や指を流してみる方、それぞれに体験されていました。



結構固いのねえー



ゲームDE盛り上がります

午後のレクリエーションでは、制作のほかに卓上ゲームや体を使うゲームなども行っています。この日は「お手玉投げゲーム」を行いました。マスに点数を書いたシートに離れたところからお手玉を投げ合計点を競うゲームです。皆さん「こういうのは苦手」と最初は遠慮がちでしたが、慣れてくると得点が高いマスめがけて3個のお手玉を投げていました。マイナス点のマスに入ってしまったら、力が入りすぎて場外になってしまうことも👉線上に乗ったら「セーフ?」「何点?」と皆さんが審判です。

始めは座って投げていた方も2度目、3度目は立ち上がり投げています。最後に合計点を出して結果発表です。この日の1位は100点を重ねられたKさんでした。金メダルを掛けられて皆さんの拍手と笑顔の万歳で試合終了しました。



頑張って100点に入れてねー



季節ごとにフロアが彩られます



今年の干支で



端午の節句



折り鶴、ぼんぼり



椿とウサギ

季節ごとの制作に吊るし飾りがあります。切る、折る、貼る、書く、塗るなどいろいろな工程があり、皆さん楽しみながら作られています。色の組み合わせや柄の使い方はご自身で工夫され、同じものを作っても、個性が感じられます。ひとり一つ作っていただきズラッと並べて吊るすと季節の風にゆらゆら揺れて綺麗です。しばらくフロアに飾ったら持ち帰っていただきます。「自宅に飾っています」と言って頂くことも(*^^)v。

小さな美術館

近年大人の塗り絵が、ストレス発散や心の安定、脳の活性化に効果的で、年齢に関係なく気軽に楽しむことができると注目されています。四季楽でも、毎月のカレンダーをはじめ花や景色、曼荼羅など好きな絵柄を選んで塗り絵を楽しんでいただいています。お好きな方も多く、とても上手に仕上げられています。その中から作品をご紹介します。



色使いや濃淡、ぼかしなどいろいろ工夫されて素敵な作品ですね (^_^)

大型貼り絵 * 冬 ~ 春



村上保さんのイラストをモチーフにした貼り絵シリーズ(?)も、7作目、8作目が完成しました。和紙をちぎったり、貼ったりと皆さんで協力して、1作品ずつ仕上げてきました。どれも和紙の温かみと懐かしさが感じられる作品です。新しく始めている作品はステンドグラス風の絵柄です。順次載せていきますのでお楽しみに!!

