

# 四季楽大口だより 春号

令和2年 3月



デイサービス 四季楽大口

〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 1-11-2

TEL 045-439-3170

季節が行きつ戻りつしながらも春に向かっていきます。本来ならば春を待つ、心ウキウキする季節ですが、今年は新型コロナウイルスの影響で、日本中に自粛ムードが広がっています。四季楽では、感染予防策を行いながら皆様とこれから暖かくなっていく季節の移り変わりを楽しみに過ごしています。

## さくらか咲く



皆さんが色づけした富士山をバックにフロアの壁面がお正月から椿、桜へと風景が移っていきます。毎回おしゃべりに花を咲かせながら楽しく飾っています。



## マスク作りに挑戦



ハイ チーズ！  
マスクの下は笑顔です ^\_^

なかなか買えなくなっているマスク、「ないなら作しましょう」ということで、作り方がいろいろなところで紹介されていますね。四季楽でも！ということでマスク作りにチャレンジしてみました。どうしても手に入らない時に活用していただければと思います。



## 新型コロナウイルス対策のポイント

新型コロナウイルス感染症の対策は、季節性インフルエンザと同様に、手洗いや咳エチケットなどの感染症対策が有効です。

### ◇ 手洗い

流水と石けんによる手洗いを頻回に行いましょう。外出した後や咳をした後、口や鼻、目等に触る前には手洗いを徹底しましょう。



### ◇ 咳エチケット

咳をする場合には口や鼻をティッシュで覆う等の咳エチケットを守り、周りの人への感染を予防するため、マスクを着用しましょう。



### ◇ 免疫力を高める

適切な睡眠、食事、運動でウイルスに負けない免疫力をつける。



### ◇ 適度な換気をする

時々部屋の窓を開けて換気を行う。



新型コロナウイルス発生から日々の情報収集に努めていますが、まだ終息の兆しが見えていません。先日、「感染拡大防止に関するご協力をお願い」を配布させていただきましたが、引き続きご自宅での検温等の体調管理をお願い致します。職員も消毒や換気などに十分注意してご利用者の健康管理に努めています。早く通常の生活が戻るといいですね。

## チョットかしこまって

新春恒例の初釜を行いました。梅の花があしらわれたお菓子の後に、お薄をいただきました。年長の方から順に、先生のお点前で立てていたお抹茶をゆっくり味わいました。



少し緊張した方もおられましたがお茶の香りに癒された心とむひと時になりました。



おいしいですか？



## ハープの音色にうっとり

ボランティア小林未来さんによるハープ演奏を鑑賞しました。ハープを間近に見るのは初めての方ばかりでしたが、優しい音色に聞き入っていました。「故郷」「埴生の宿」「早春賦」など5

曲の演奏の後にアンコール曲「エターナリー」も聞け、いつものフロアがサロンのようなくつろぎ空間になりました。



いい音がするね～



# お誕生日おめでとうございます

### 1月生まれ



### 2月生まれ



### 3月生まれ



1月から3月にお誕生日を迎えられた皆さんです。どうぞこれからもお元気で楽しい毎日をお過ごしください♡