

四季楽大口だより 夏号

令和元年 8月



デイサービス 四季楽大口

〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 1-11-2

TEL 045-439-3170

令和になって初めての夏、今までにない暑さですね。毎日熱中症のニュースを聞かない日はありません。熱中症の6割は室内で発生しているそうです。予防するためには、①こまめに水分を摂る ②カーテン・すだれで日差しを遮る③エアコン・扇風機を上手に使う室温が28℃を超えないようにする必要があります。まだしばらくは暑い日が続きます、ぜひご自宅でも注意して残暑を乗り切ってください！！

手作りで夏一色



制作レクリエーションでは毎回季節の風物詩などを取り入れて、お部屋に飾れるものなどを作っています。少しでも涼しい気分になれるといいですね ^_^

夏真っ盛り

何味がいいですか～？



暑さには氷！ということで、みな様に一時の涼を感じて頂くとおやつ時間は「かき氷屋」が開店しました。電動かき氷器に「昔は手で回すのだったね」「駄菓子屋で食べたね」など昔話も弾みました。「かき氷なんて久しぶり」という方が多く楽しく涼しいひと時でした。

気分は盆踊り



お昼休み明け、午後一番は歌体操から始まります。毎月テーマソングを決めて皆さんと歌いながら体操します。8月は♪われは海の子♪と♪花笠音頭♪を取り上げて楽しく体を動かしています。特に花笠音頭は5番まである曲ですが、ノリが良く盆踊りのように合いの手を入れて毎日にぎやかに踊って(?)います。

貼り絵で楽しくトレーニング



貼り絵は指先を使って和紙をちぎり、貼る順番を考えたり、バランスを見ながらパーツを貼る位置を決めたりすることで自然に脳トレになっています。これからも楽しみながら続けていきます。

次の作品の下絵です。どのように仕上がるかお楽しみに!!

貼り絵の昔話シリーズも3作目、4作目と皆さん一生懸命制作してくださり、力強い桃太郎と、海の中の雰囲気が出てきている浦島太郎が完成しました。和紙の温もりが感じられますね。



大輪の花が彩ります



フロアの壁面は、ひまわり畑と青空のコントラストをイメージして、折り紙の花びらをぐるりと貼ったたくさんの花を飾っています。

お誕生日おめでとうございます

6月生まれ

7月生まれ

8月生まれ



6月から8月生まれの8人の方がお誕生日を迎えられました。皆さんのますますお元気な笑顔です！これからも楽しい毎日をお過ごしください♡

♪ Happy
Birthday
To You ~

