

# 四季楽大口だより 平成31年2月 冬号



デイサービス 四季楽大口

〒221-0005

神奈川県松見町1-11-2 TEL 439-3170

平成31年、新年を迎えたと思いきやすでに立春ですね。春の訪れとはいえ毎日厳しい寒さが続きます。インフルエンザも大流行しています。予防するために①十分な休養をとる②バランスのとれた食事をする③お部屋の湿度を保つ④人が多い場所への外出は控える⑤外出後は手洗いをすることが大切だそうです。参考にして冬を乗り切ってください。今年もデイの様子をお伝え致します。



## 干支にちなんで

年明けにフロアを飾った巨大年賀状

新年にフロアの入り口正面で皆さんをお迎えするのは、壁一面の大きさに今年の干支「猪」に梅をあしらった年賀状です。折り紙を三角に折って猪の毛並みを表現しました。今年も猪突猛進元気で過ごしましょう！！

### おめで鯛？吊るし飾り

竹、いのしし、鯛、奴だこのパーツをつなげてお正月らしい吊るし飾りを作りました。



干支の猪は折り紙で折りました。それぞれにかわいい表情をしています。鯛はウロコに千代紙や金紙銀紙を貼ってきらびやかに。1月のフロアは華やいでいます。



## 新年は書初めから

新春恒例の書初めを行いました。「お習字なんて四季楽でしか書かないわ」「イヤだわ」と言いながらも真剣に書いてくださいました。書き上がった作品は味がある力作ぞろい！ちなみに「豆大福」はスタッフの作品です。





# お茶会



もう一つの新年の恒例行事、初釜を行いました。水仙が飾られたテーブルにお菓子が配られ、年長の方から順に先生のお点前でお薄をいただきました。ちょっと緊張気味に一服のお茶をいただき、ゆったりとした時間を過ごしました。「美味しいお菓子とお抹茶がいただけるなんてしあわせだね～」との声も聞かれました。



結構なお点前でした



# お好みの柄で

クラフトレクリエーションの時間にお守り型の名札を作りました。芯に布を貼り、燃ったひもに鈴と一緒に結んでいます。中には「健康長寿」「招福」「交通安全」などの願い事を入れました。紐を燃るのが案外難しかったです。素敵にできました。ぜひバッグにつけてくださいね！



# お誕生日おめでとうございます

1月は5名の方がお誕生日を迎えられました。  
平均年齢は **89.2** 歳です  
皆様お元気で1年をお過ごしください

四季楽ではお誕生日を迎えられた方に、手作りの写真入りバースデーカードと共にささやかなお誕生会でお祝いします。今年はどんなカードがお手元に届くかお楽しみに !!



スタッフとツーショット

