

# 四季楽大口だより 春号



平成29年 5月

デイサービス 四季楽大口

〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 1-11-2

TEL 045-439-3170

あちらこちらにきれいに咲く花が見られ木々の新緑がまぶしい季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？5月のさわやかな気持ちのいい日も多い中、熱中症に要注意の日も有ります。体調を崩しがちなこのごろですが、体を動かす機会を増やし楽しく体力作りをして元気に毎日を送っていただきたいと思っております。

## チューリップに誘われて



色とりどりきれいに咲いてるわね～

満開の花をバックに笑顔でお願いしま～す



4月、玄関前の公園で町会の方が毎年植えてくださるチューリップが、満開になりました。陽気に誘われて戸外へ出してみました。

## 5月 こどもの日&母の日

母の日を前に、カーネーションのリースを作りました。折り紙を4つ折りにしてピンキングばさみで丸く切ったものをクシュッと握って重ねるとカーネーション(\*\_\*). 花と葉をリングの台紙に貼り、リボンをつけて素敵なリースの完成です！お部屋が明るくなりますね。



違う色もいいわ

握るところが意外と難しいわね



## フロアの四季も移ります

4月満開の桜、花が散って葉桜に、そして5月かわいいさくらんぼが実りました。皆さん季節の訪れを感じながら花や葉を作りました。



新緑の季節へ

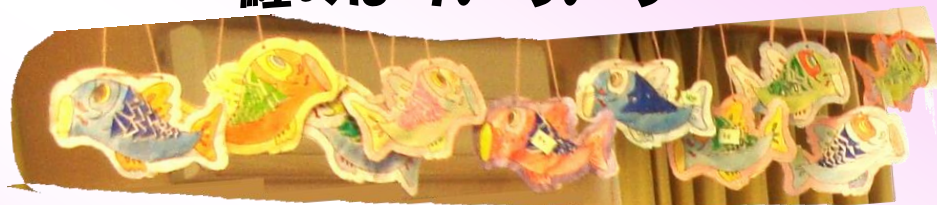


さくらんぼ  
見えますか？



若葉をたくさん製作中

## 鯉のぼりいろいろ



端午の節句にちなんだハンドクラフトに取り組みました。

ひとつは色を塗った鯉に三角に折った紙のうろこを貼った立体鯉のぼり。思い思いの色付けで並んで泳ぐ鯉たちでとてもにぎやかなテイルームになりました。

たい焼きじゃありませんよ！



もうひとつはミニこいのぼりのメモスタンドです。フェルト、ペットボトルのフタ、タコ糸、ミニピンチなどを使ってちょこっと飾れる可愛い鯉のぼりを作りました。

## 今年は花札で四季の貼り絵

毎年テーマを決めて皆さんで協力して仕上げていく貼り絵ですが、今年は、和の題材にしたいということで「花札」の図柄に和紙を貼っていくことにしました。1月 松に鶴、2月 梅に鶯、3月 桜に幕、4月 藤にホトトギス・・・模造紙 1/2 の大きさの作品が 12 枚できあがる予定です。和紙をちぎるのは少し大変ですが、会話を楽しみながらの作業を皆さん楽しみながら続けています。



素敵に完成！



## お箏の音色にいやされました



お馴染みになった「門の会」の皆さんの箏演奏を鑑賞しました。今回も三箏のお箏の素晴らしい合奏が何曲も披露され懐かしい曲は、皆さん口ずさまれ楽しい時間を過ごしました。

演奏後には「箏爪」をつけて音を出す体験もされ、「難しいね～」などと言いながらも独特の音色を楽しまれました。次の訪問が待ち遠しいですね。



## コーラス春のミニコンサート

こちらもおなじみになったコーラスグループ「ピュア ハート」の皆さんも春の曲を届けてくれました。懐かしい曲は一緒に口ずさみ最後は定番になった「花は咲く」と「四季の歌」を合唱しました。

## 避難訓練を行いました

火災発生を想定した避難訓練を行いました。皆さん緊張しながらも開始から落ち着いて行動していたので、全員無事に隣接する公園へ避難することができました。あってはならないのですが、いろいろな場面を想定した訓練を今後も実施して非常時に備えていきたいと思ひます。

